

Mis rutinas de ejercicio



Días de entrenamiento 1-30

Lista de verificación:

Contornos

Formas en 3D

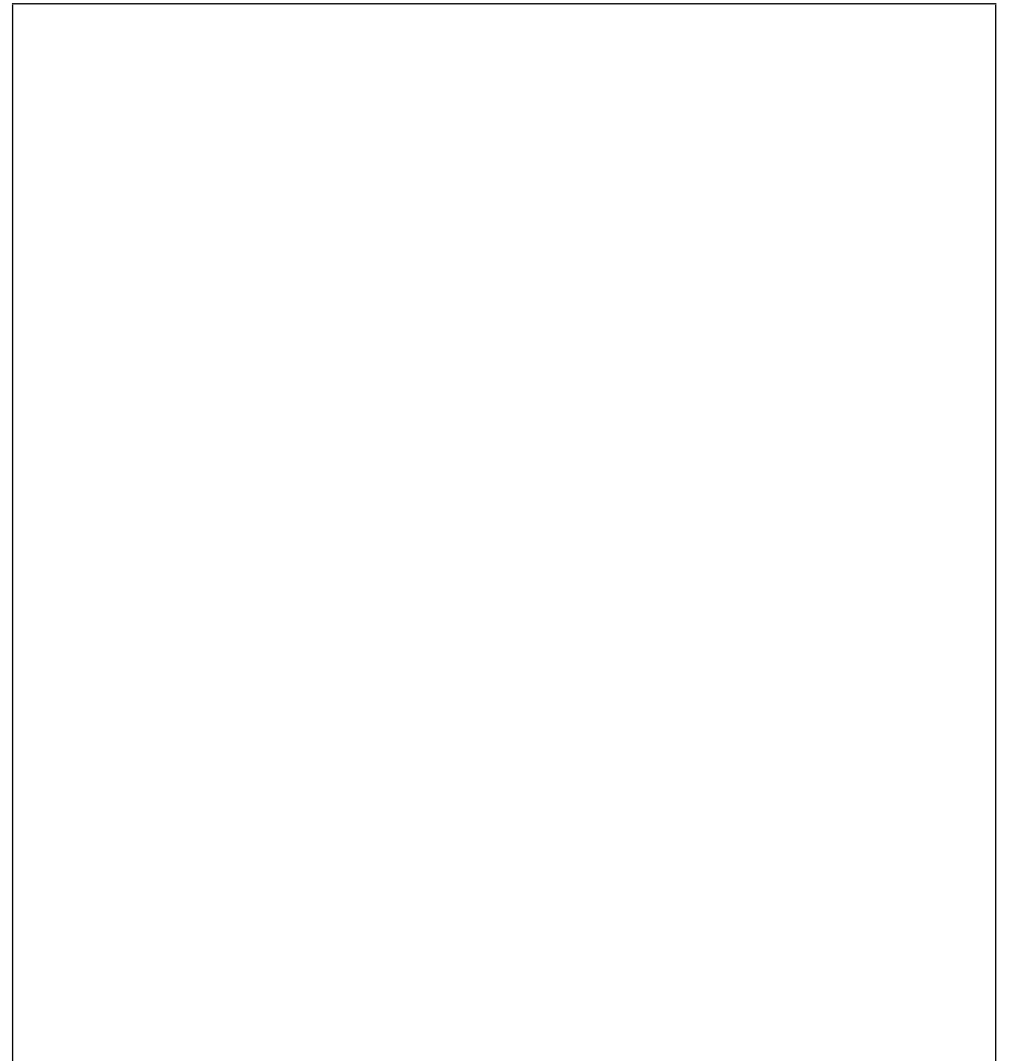
Sombreado

Coloración

Día de entrenamiento 1

Imagen de referencia

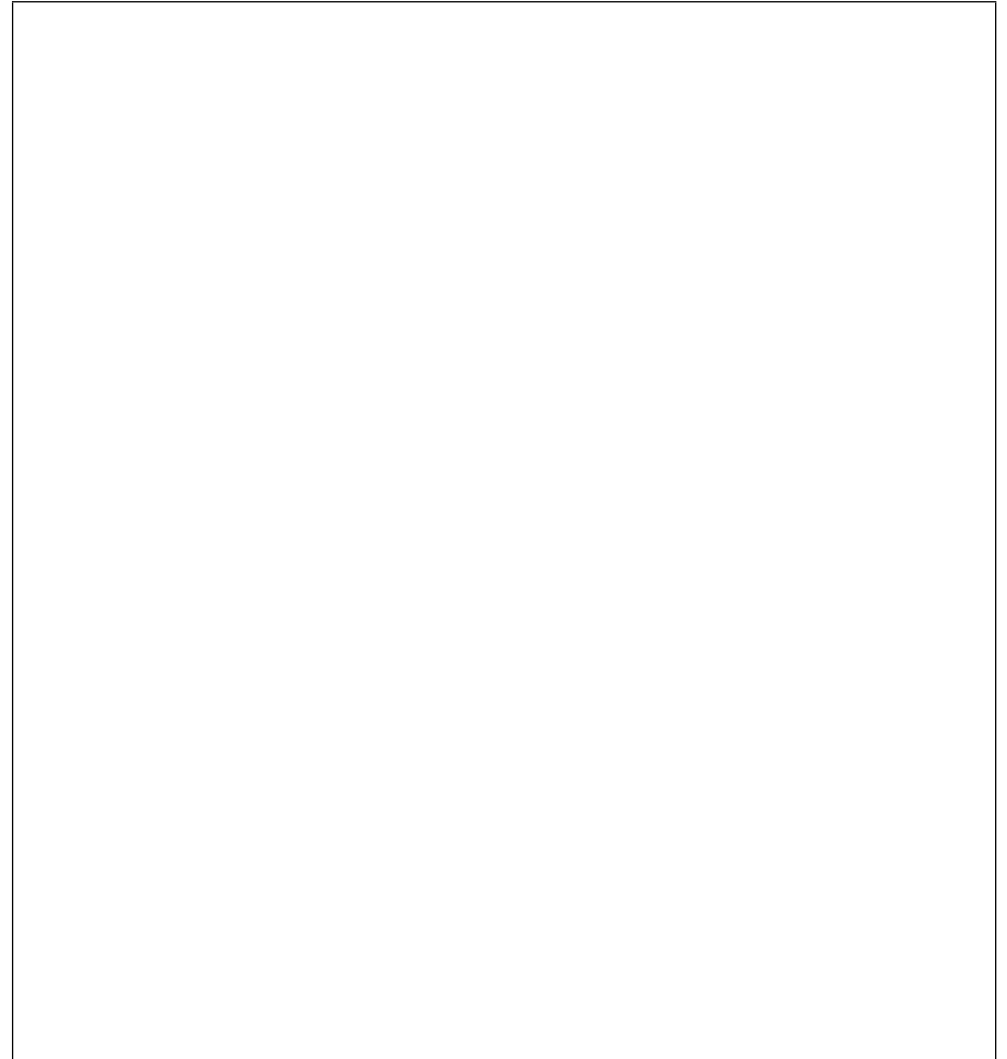
Tu dibujo de práctica



Día de entrenamiento 2

Imagen de referencia

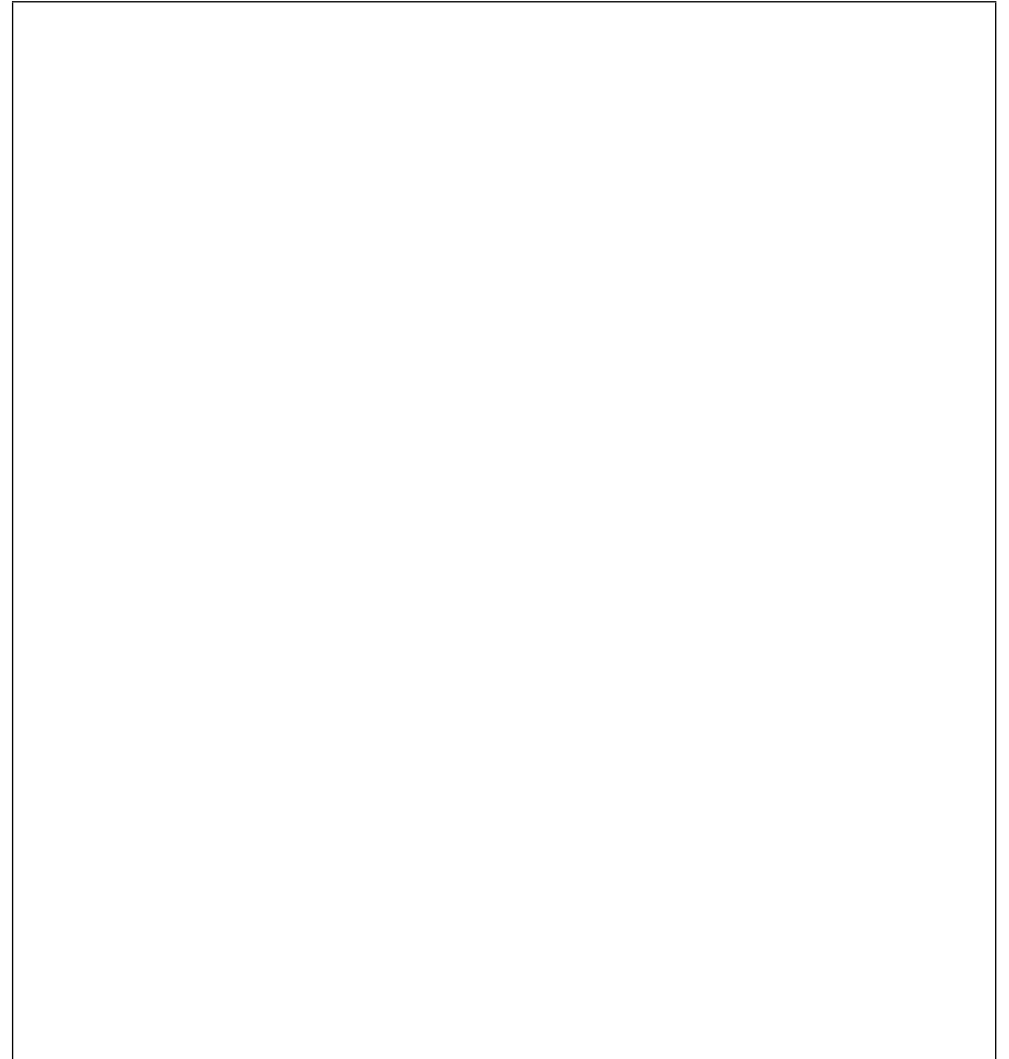
Tu dibujo de práctica



Día de entrenamiento 3

Imagen de referencia

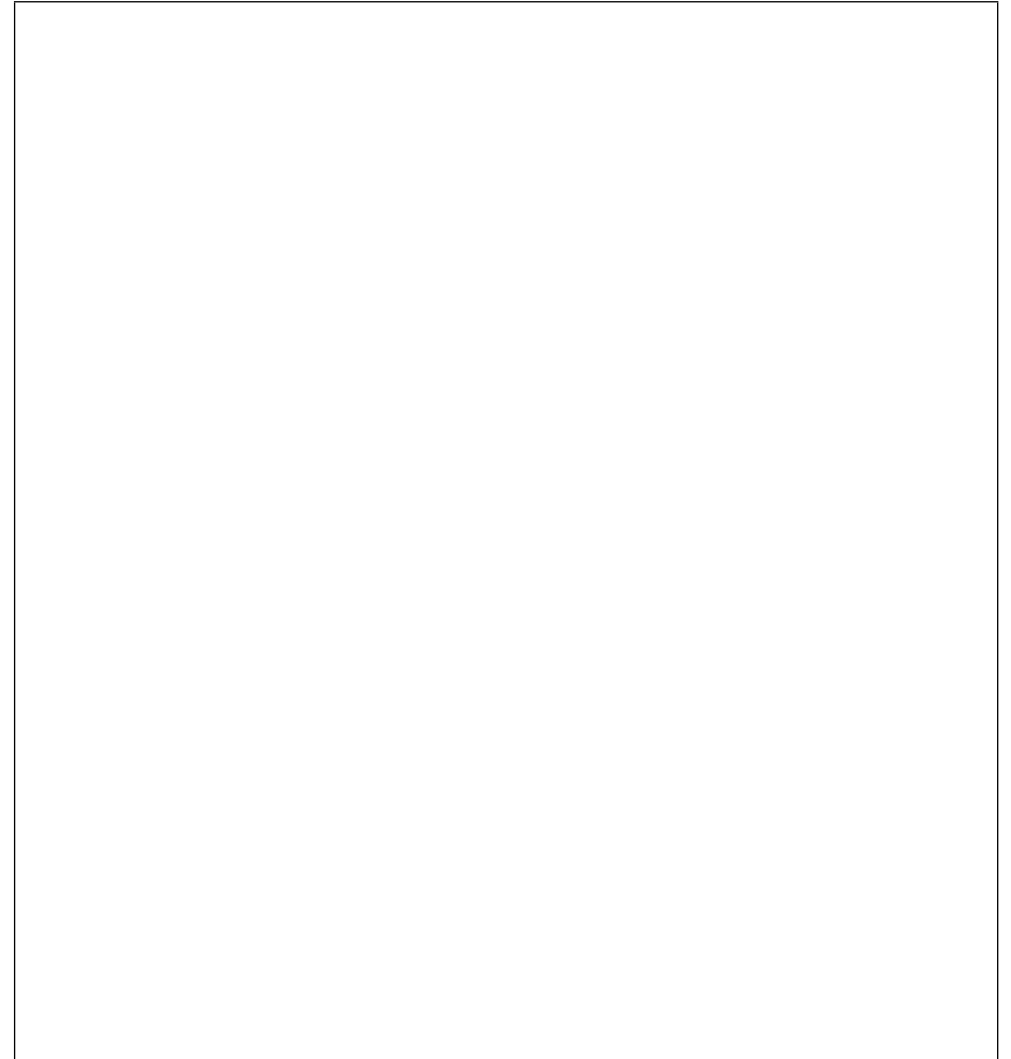
Tu dibujo de práctica



Día de entrenamiento 4

Imagen de referencia

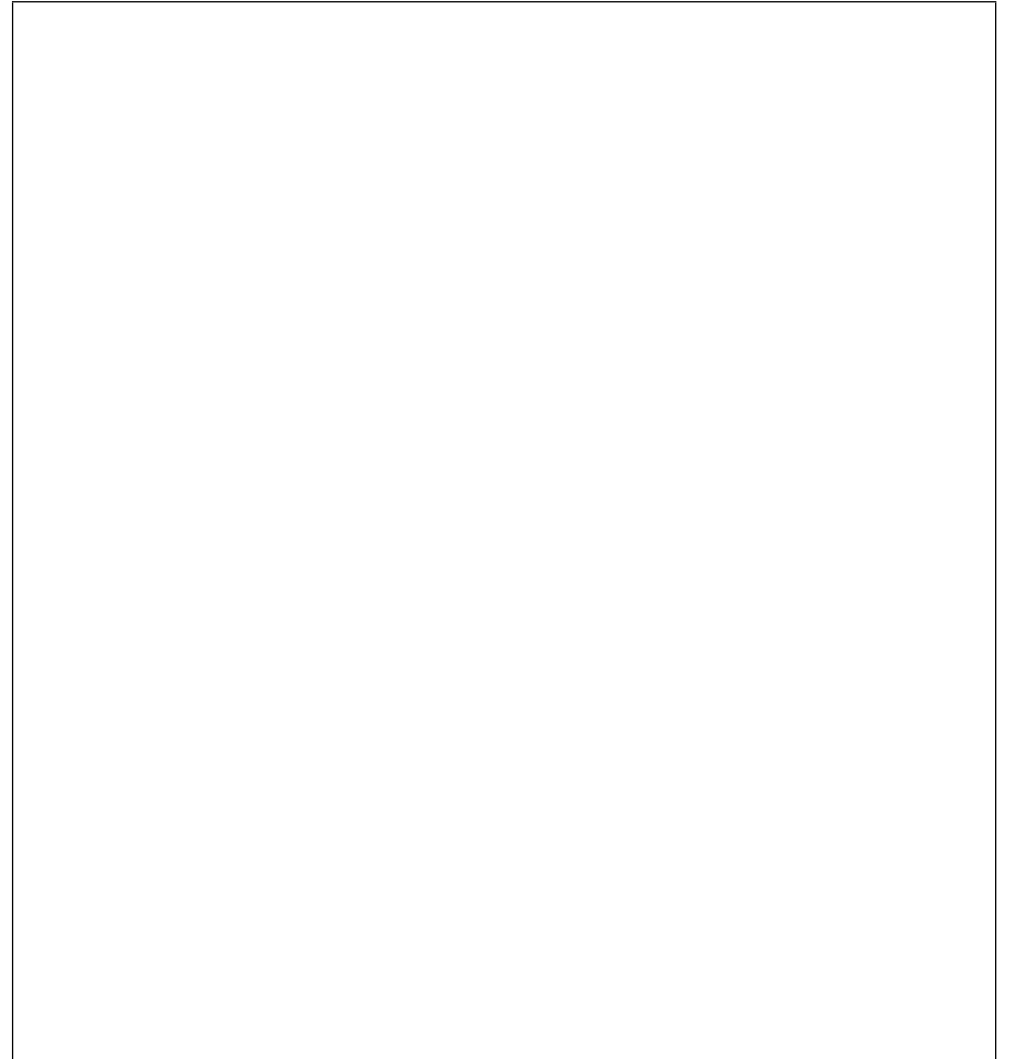
Tu dibujo de práctica



Día de entrenamiento 5

Imagen de referencia

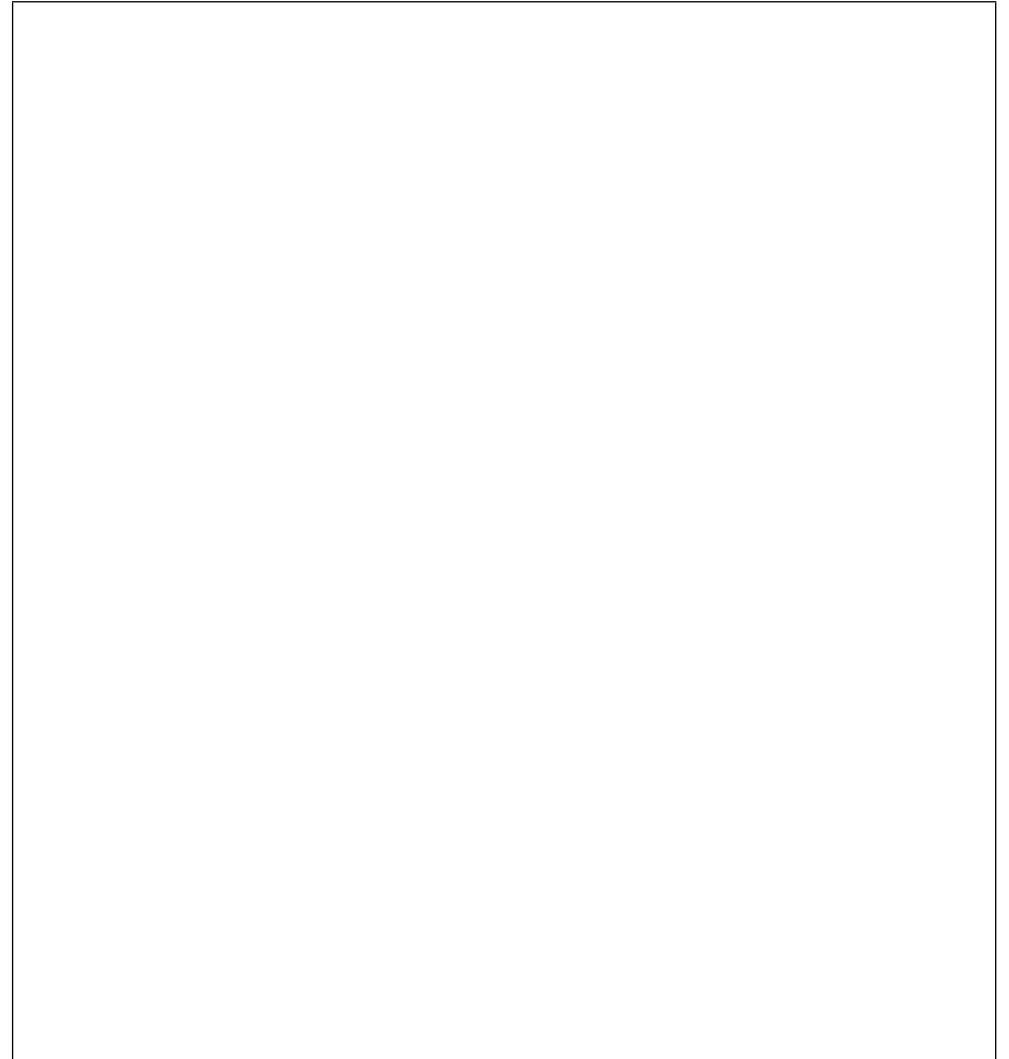
Tu dibujo de práctica



Día de entrenamiento 6

Imagen de referencia

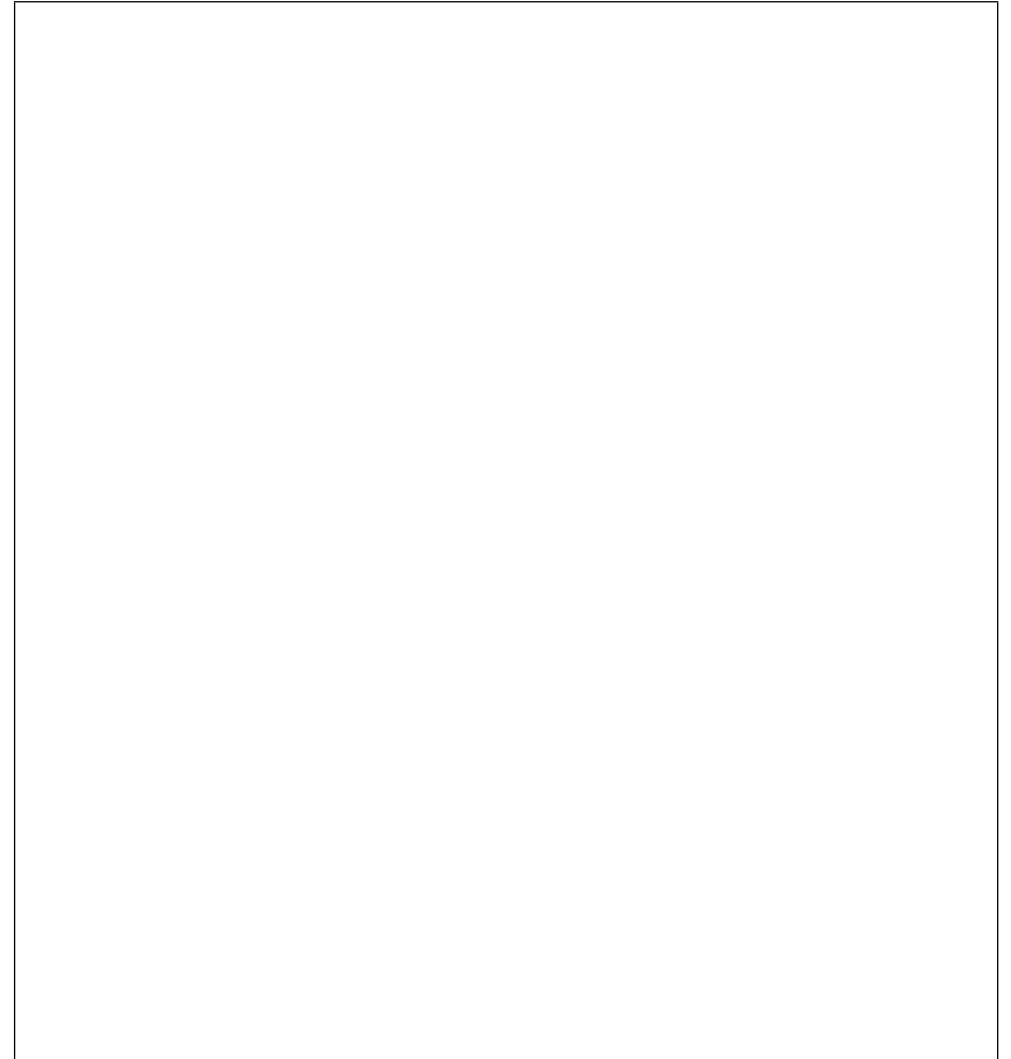
Tu dibujo de práctica



Día de entrenamiento 7

Imagen de referencia

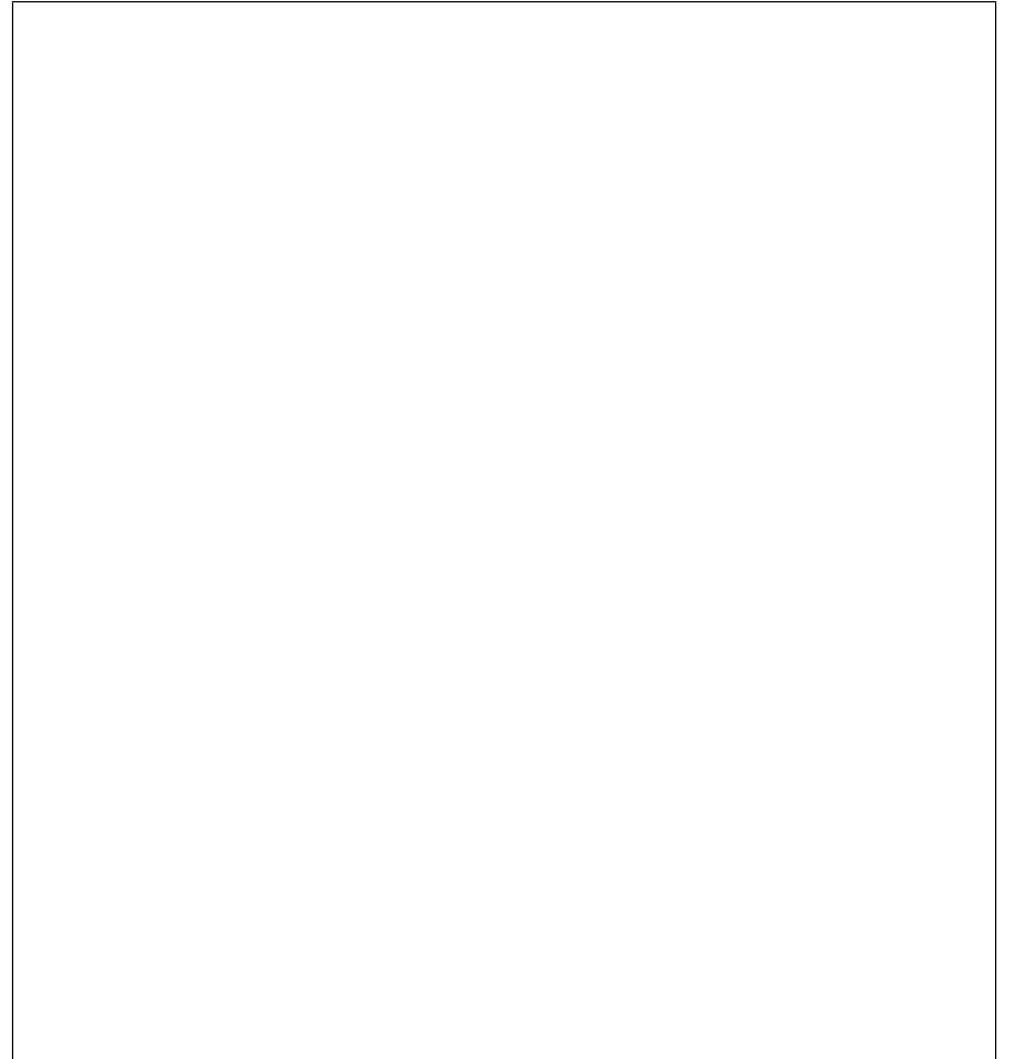
Tu dibujo de práctica



Día de entrenamiento 8

Imagen de referencia

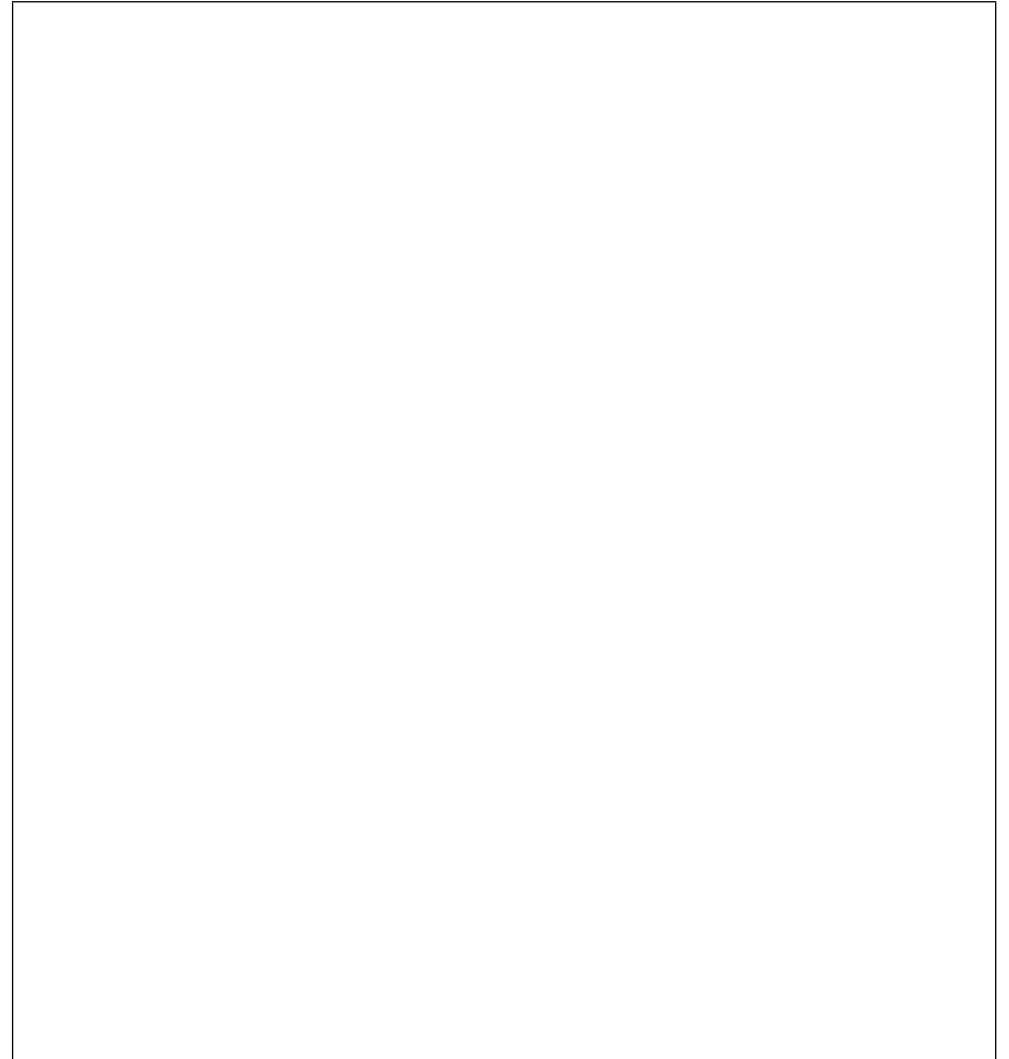
Tu dibujo de práctica



Día de entrenamiento 9

Imagen de referencia

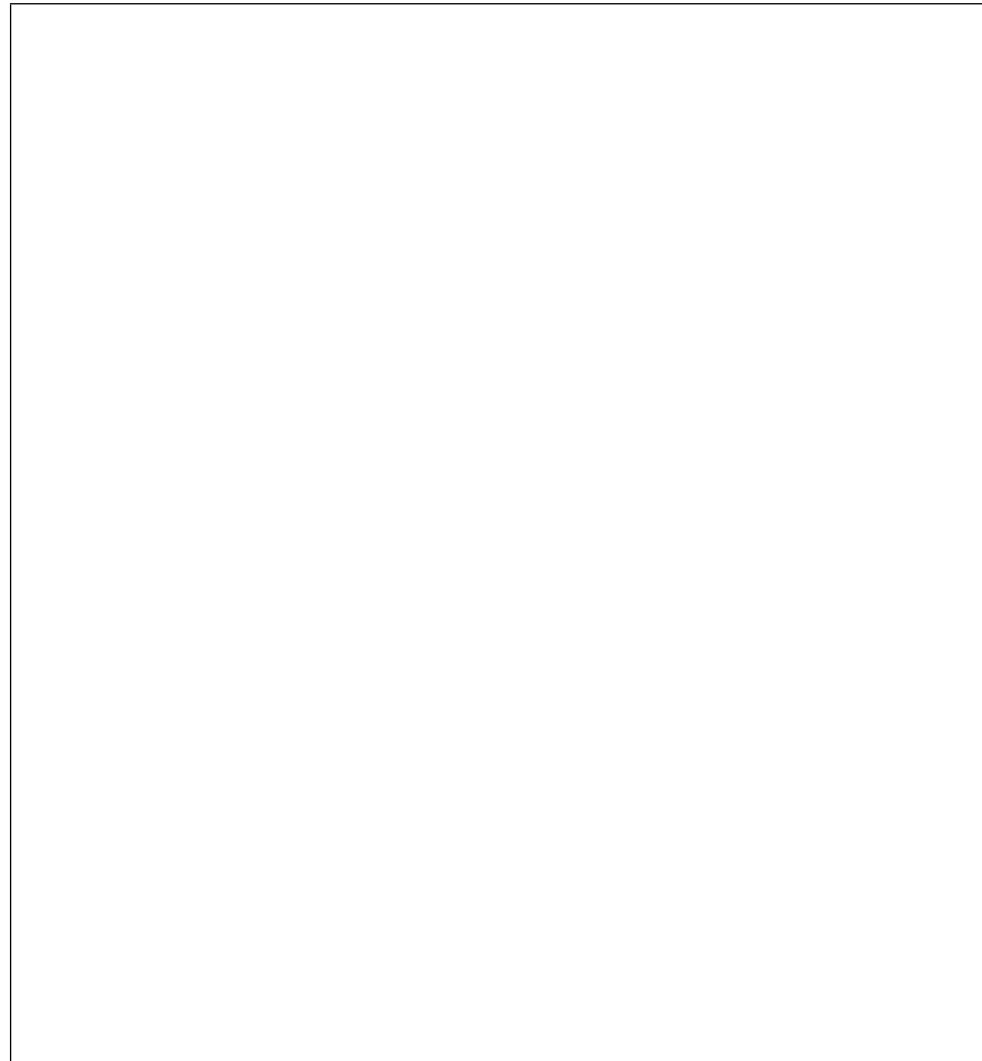
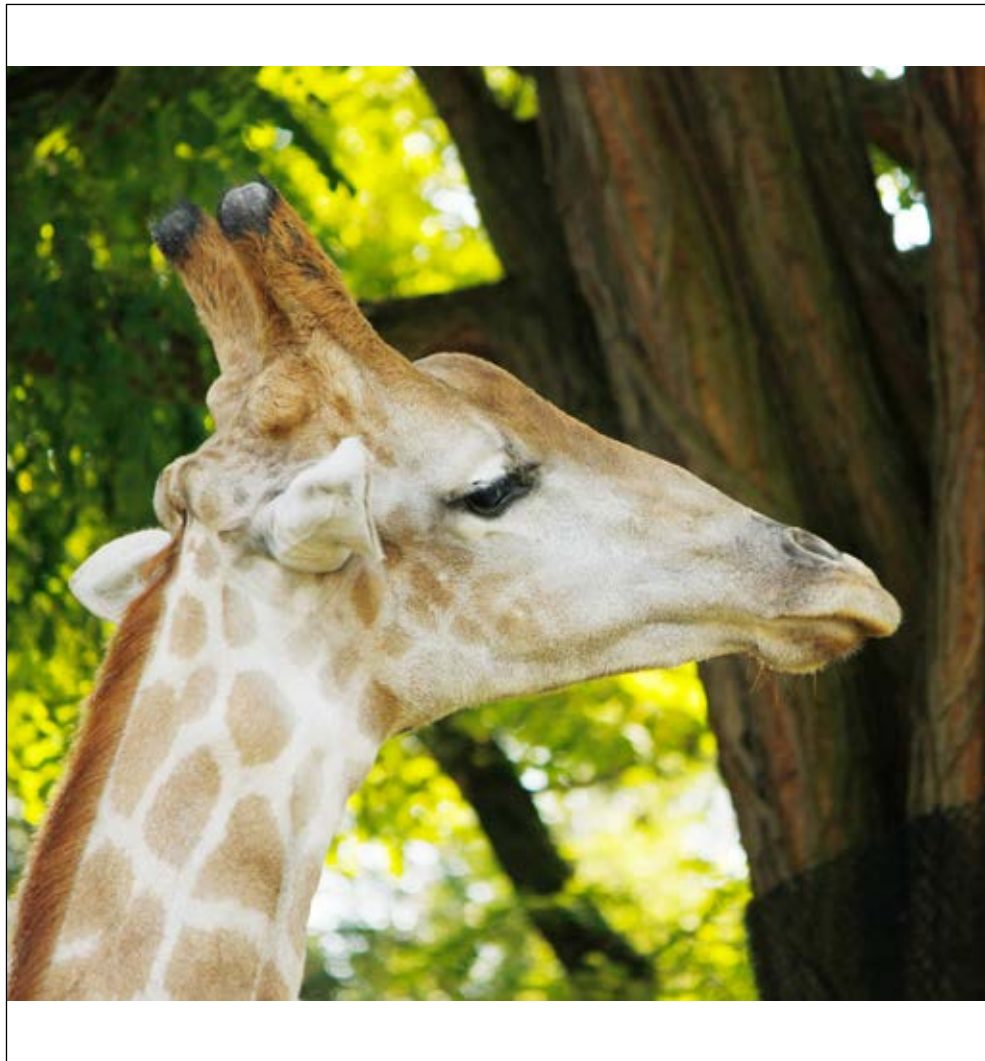
Tu dibujo de práctica



Día de entrenamiento 10

Imagen de referencia

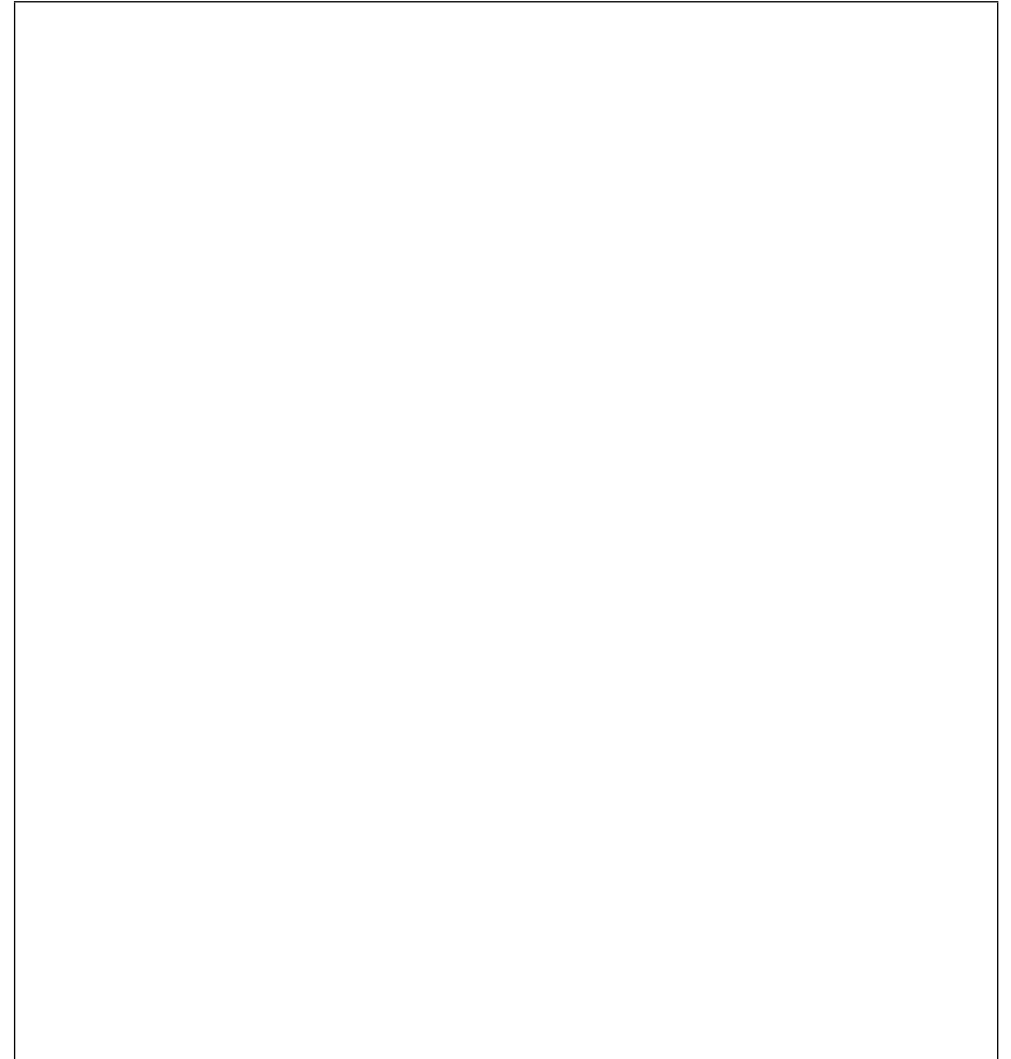
Tu dibujo de práctica



Día de entrenamiento 11

Imagen de referencia

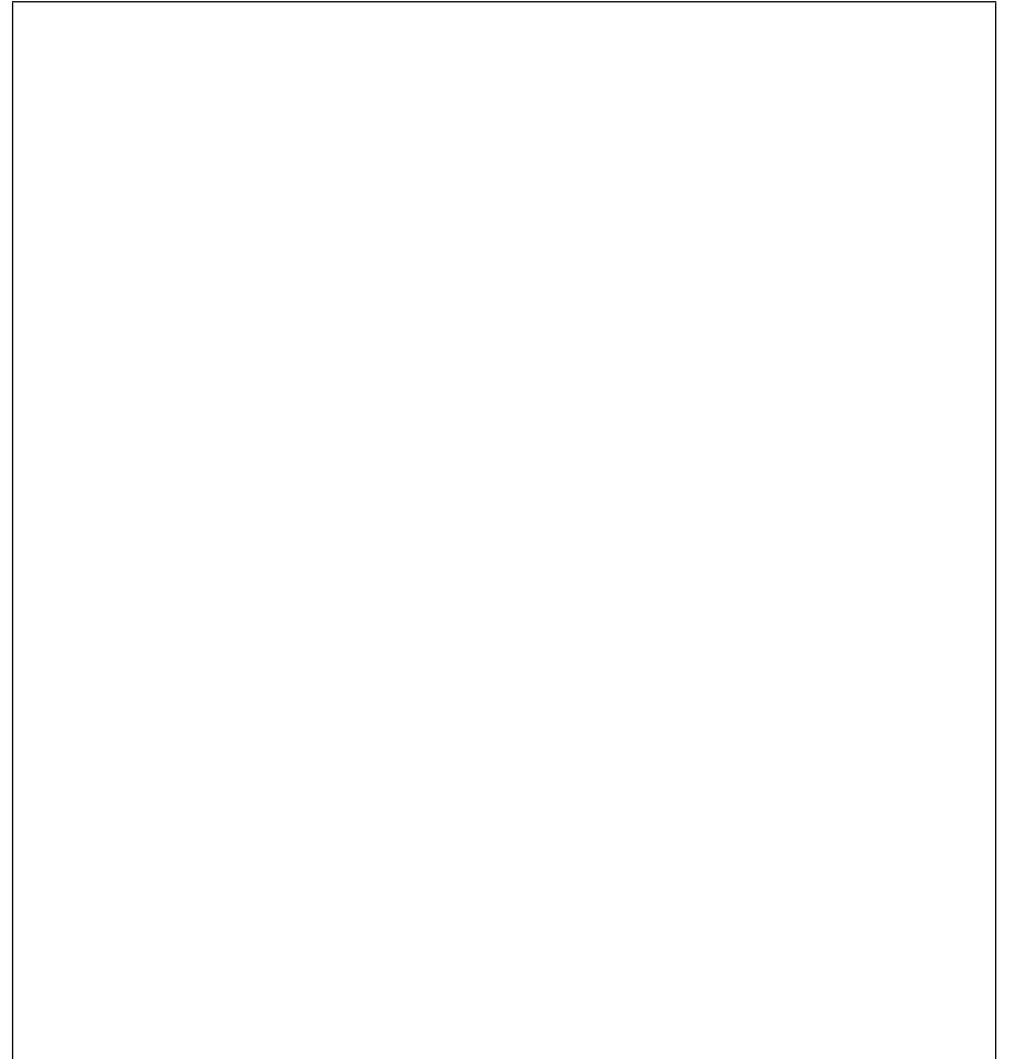
Tu dibujo de práctica



Día de entrenamiento 12

Imagen de referencia

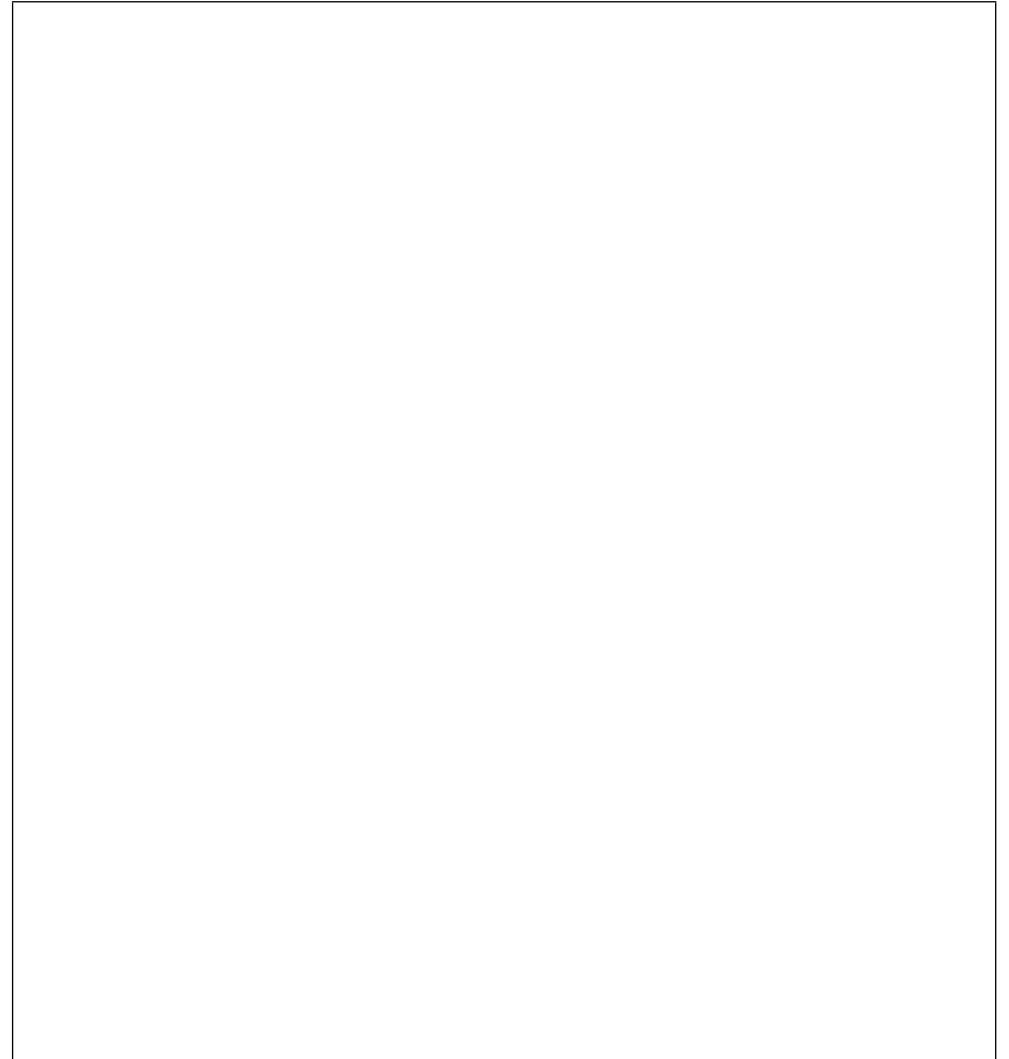
Tu dibujo de práctica



Día de entrenamiento 13

Imagen de referencia

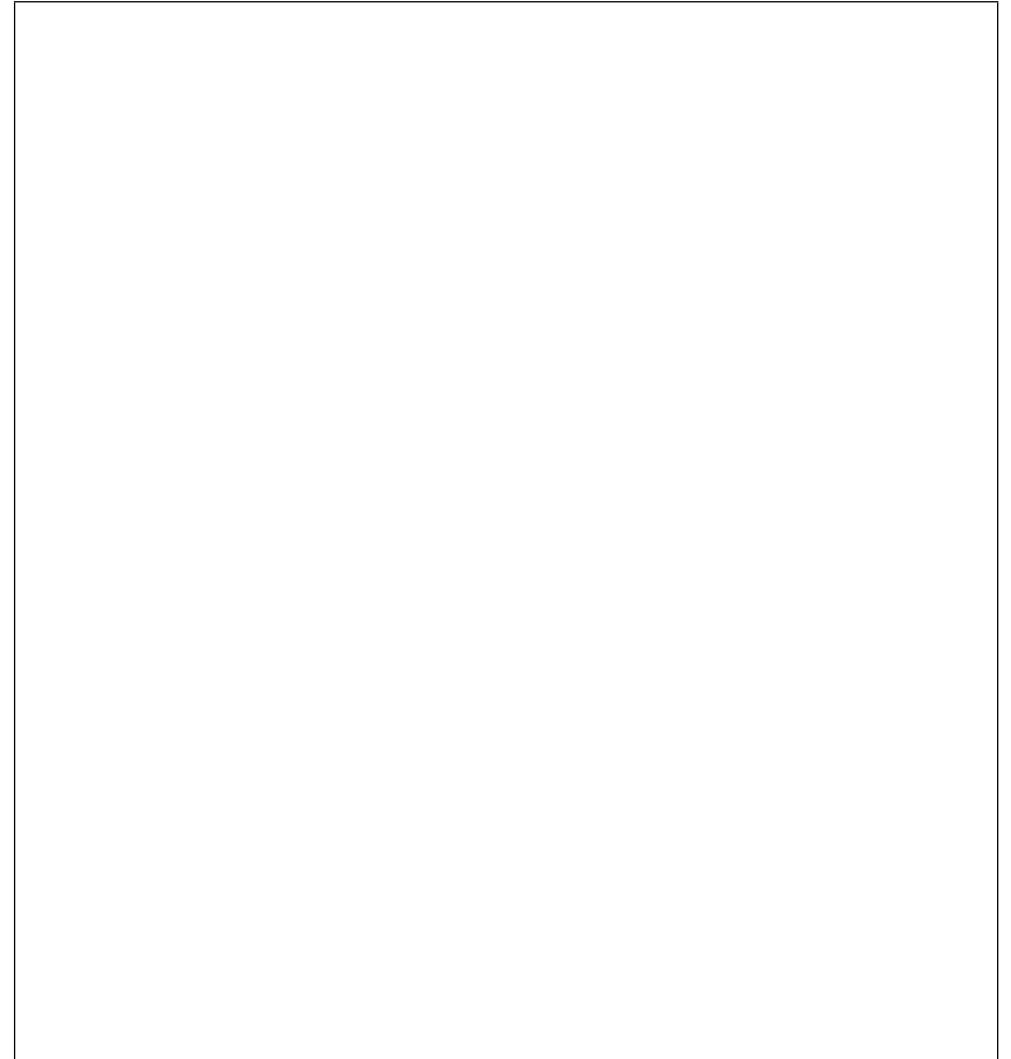
Tu dibujo de práctica



Día de entrenamiento 14

Imagen de referencia

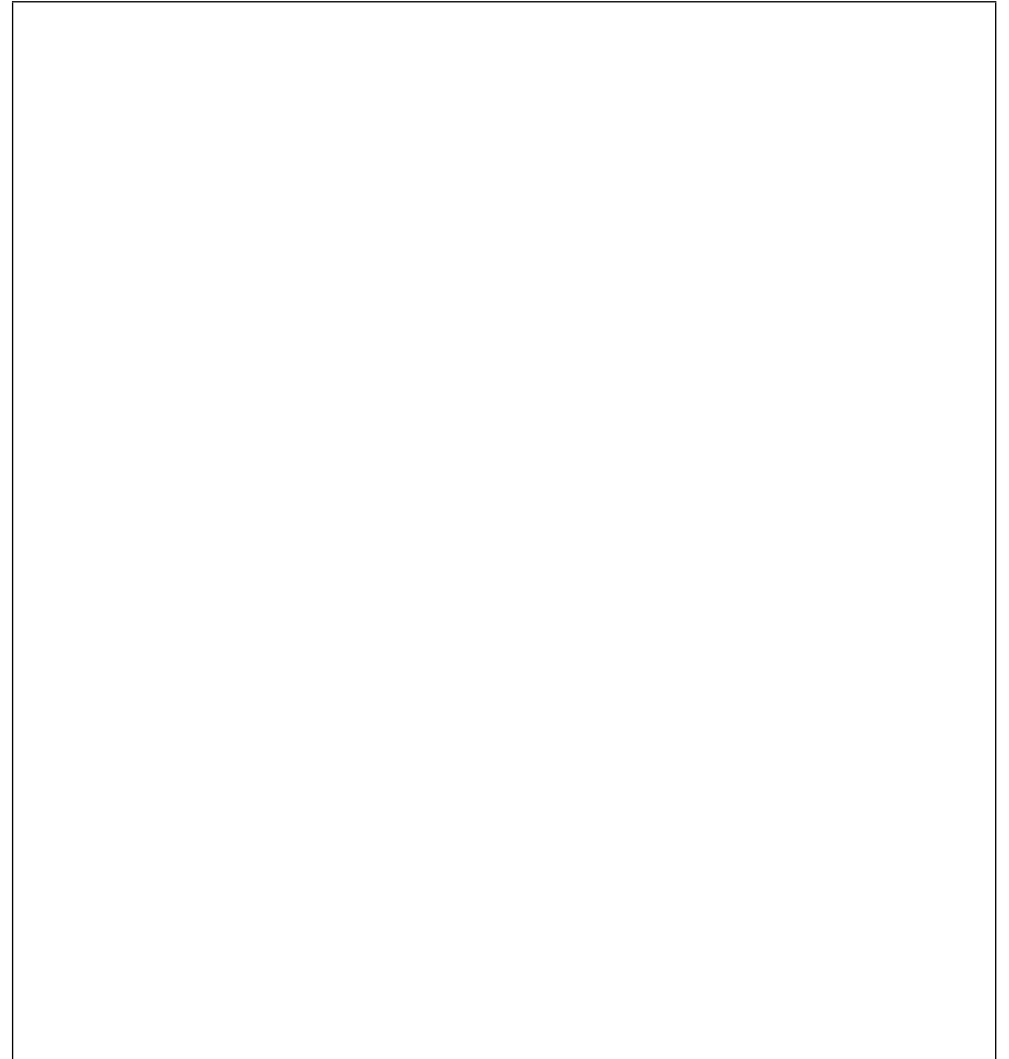
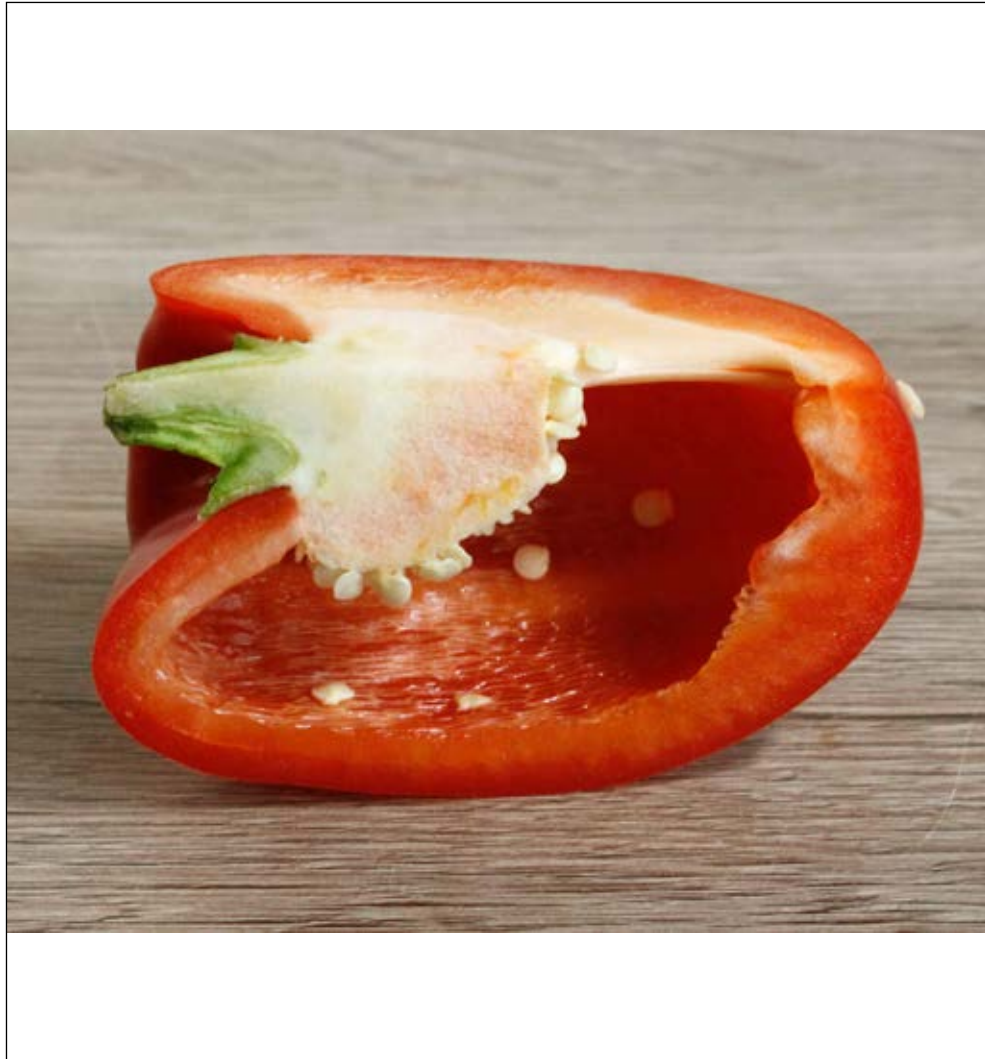
Tu dibujo de práctica



Día de entrenamiento 15

Imagen de referencia

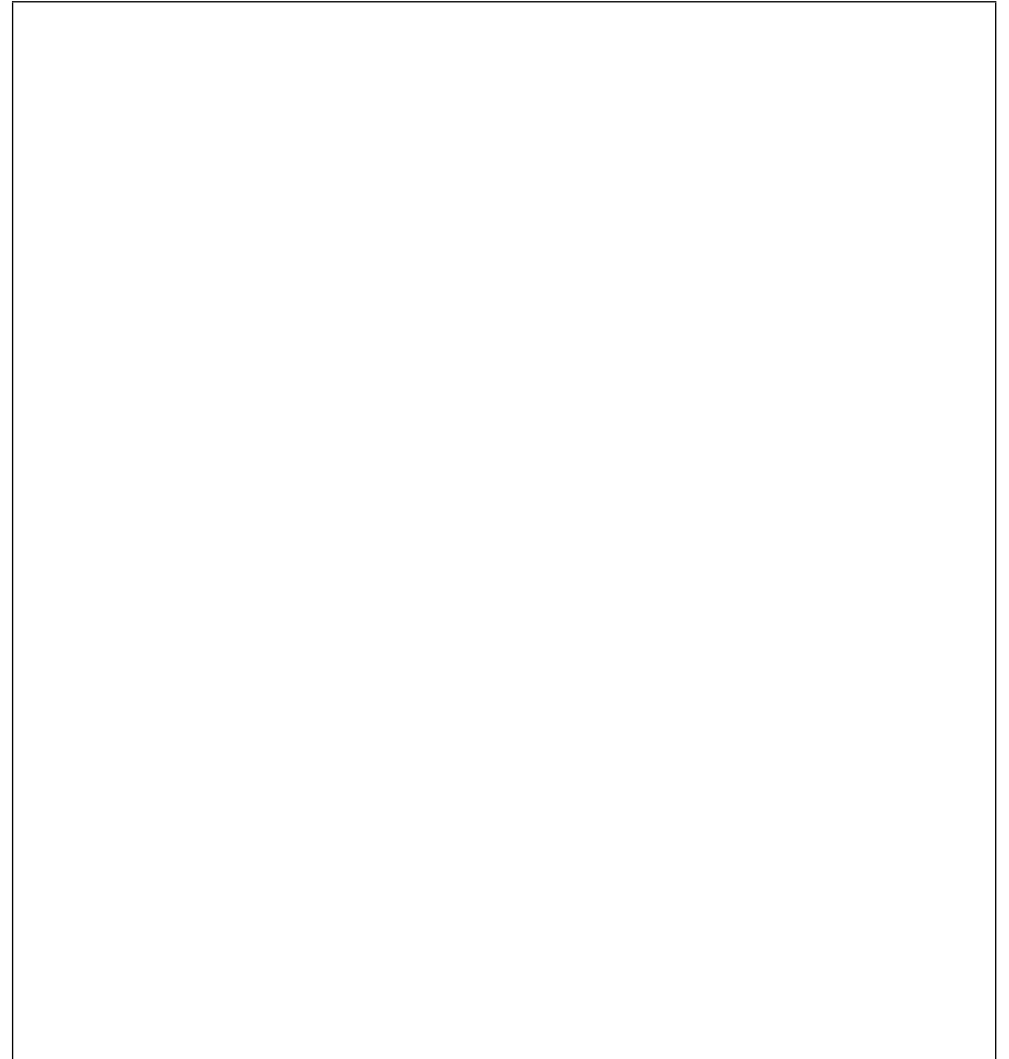
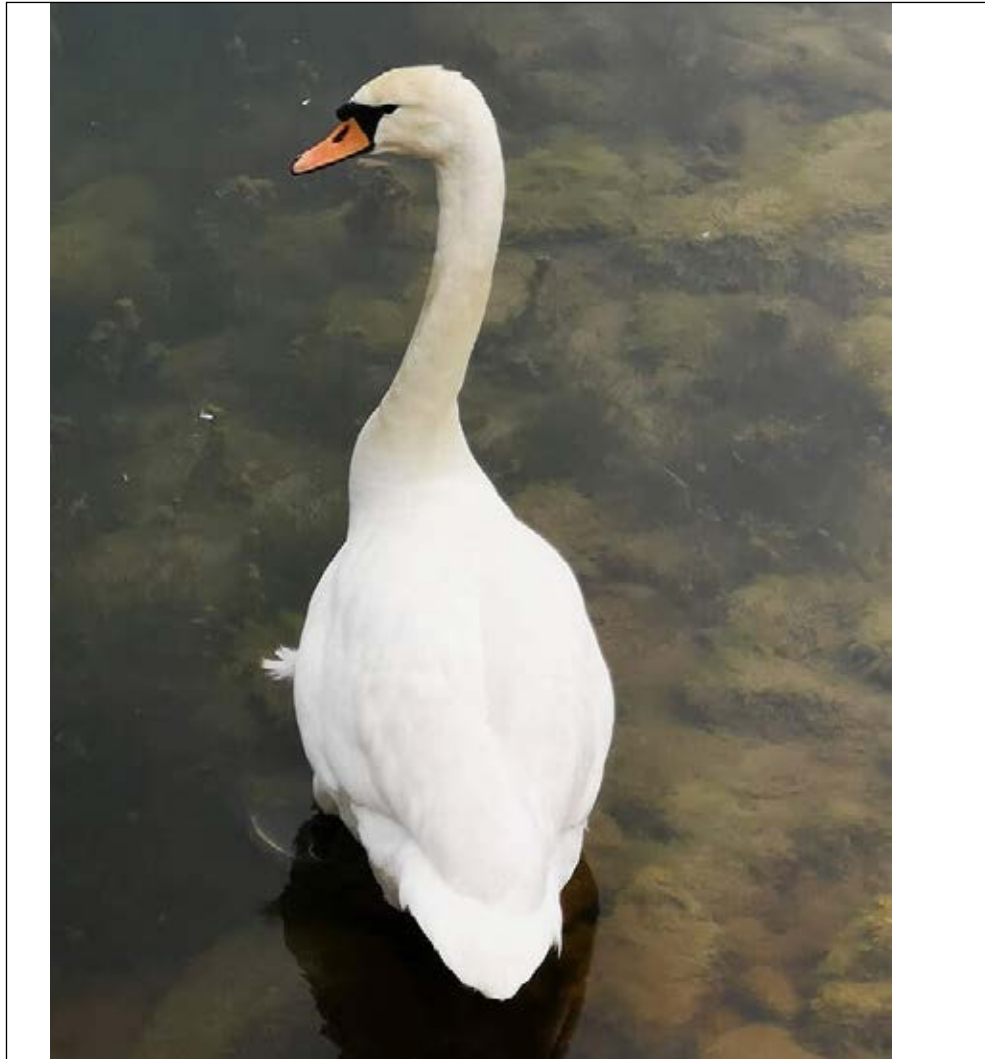
Tu dibujo de práctica



Día de entrenamiento 16

Imagen de referencia

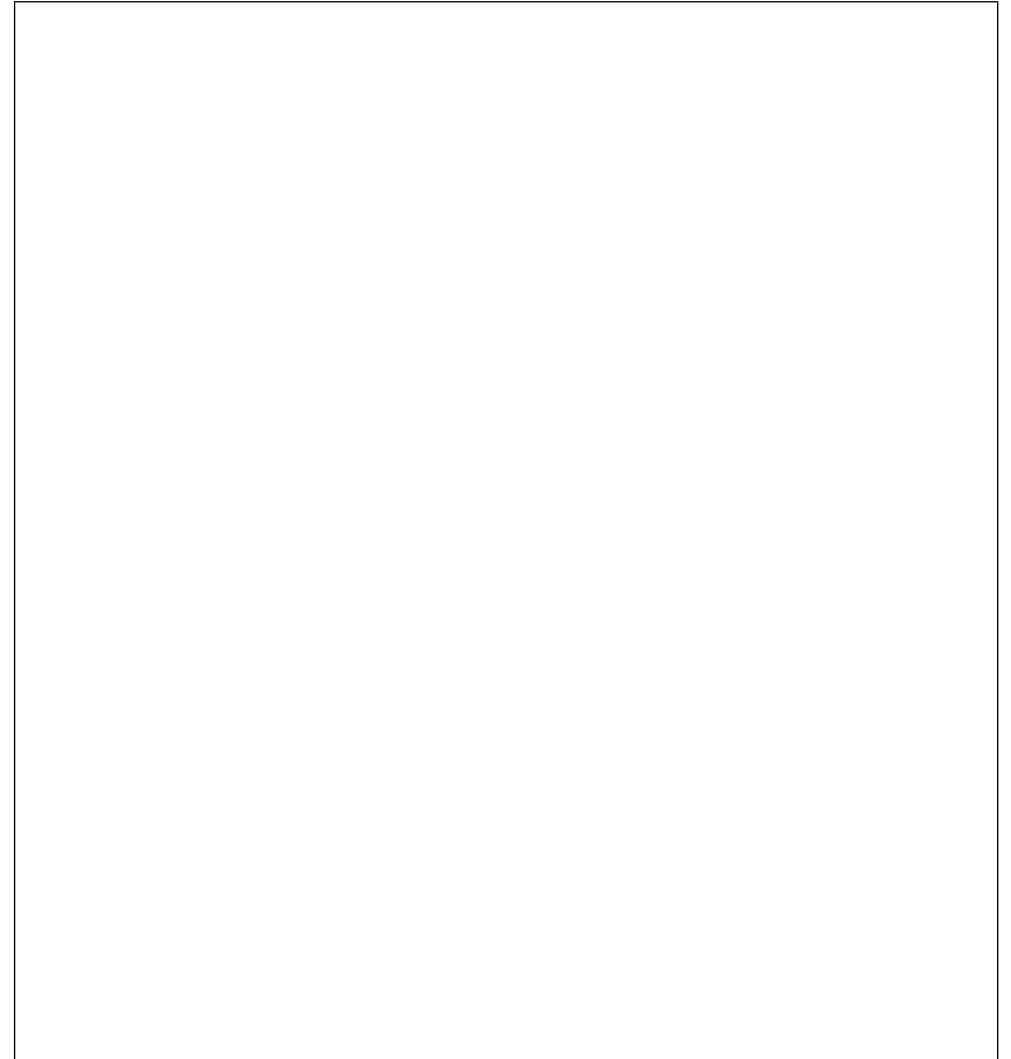
Tu dibujo de práctica



Día de entrenamiento 17

Imagen de referencia

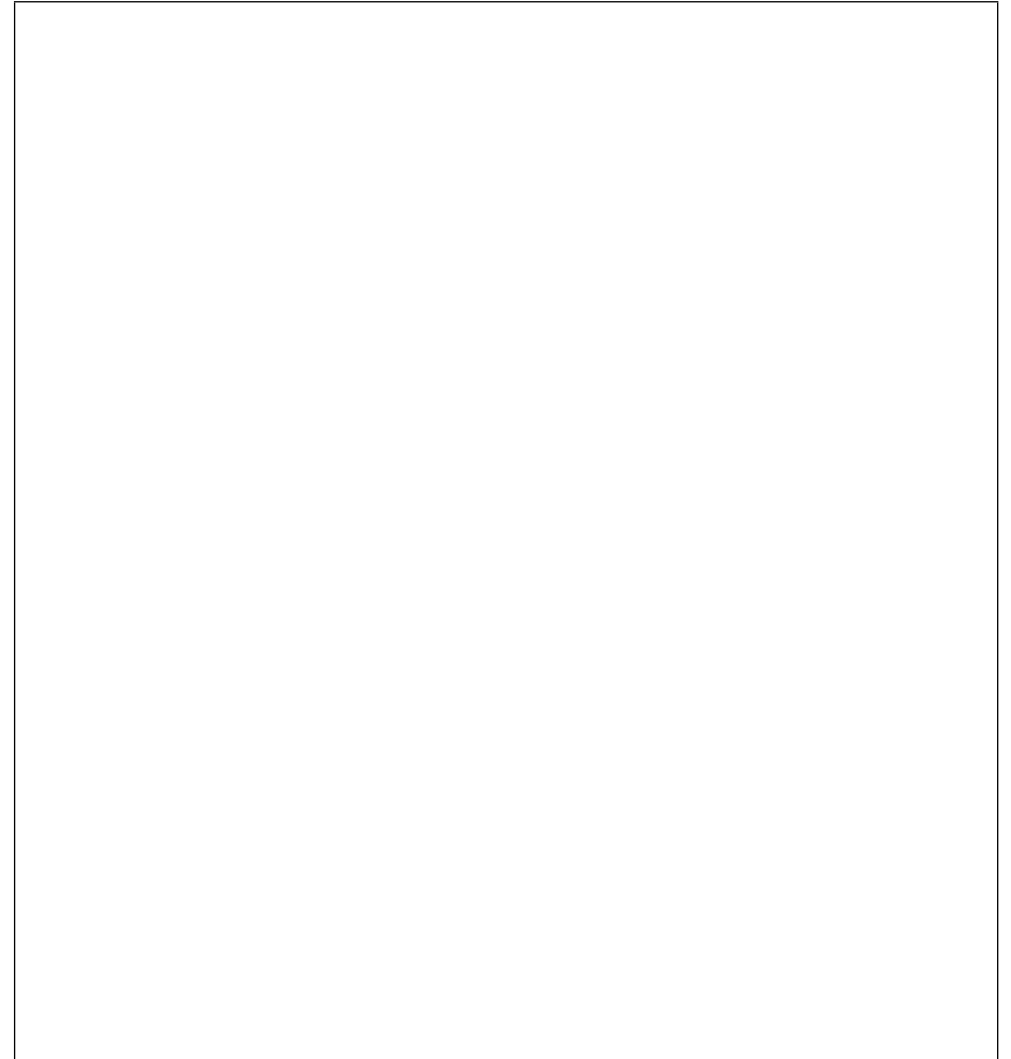
Tu dibujo de práctica



Día de entrenamiento 18

Imagen de referencia

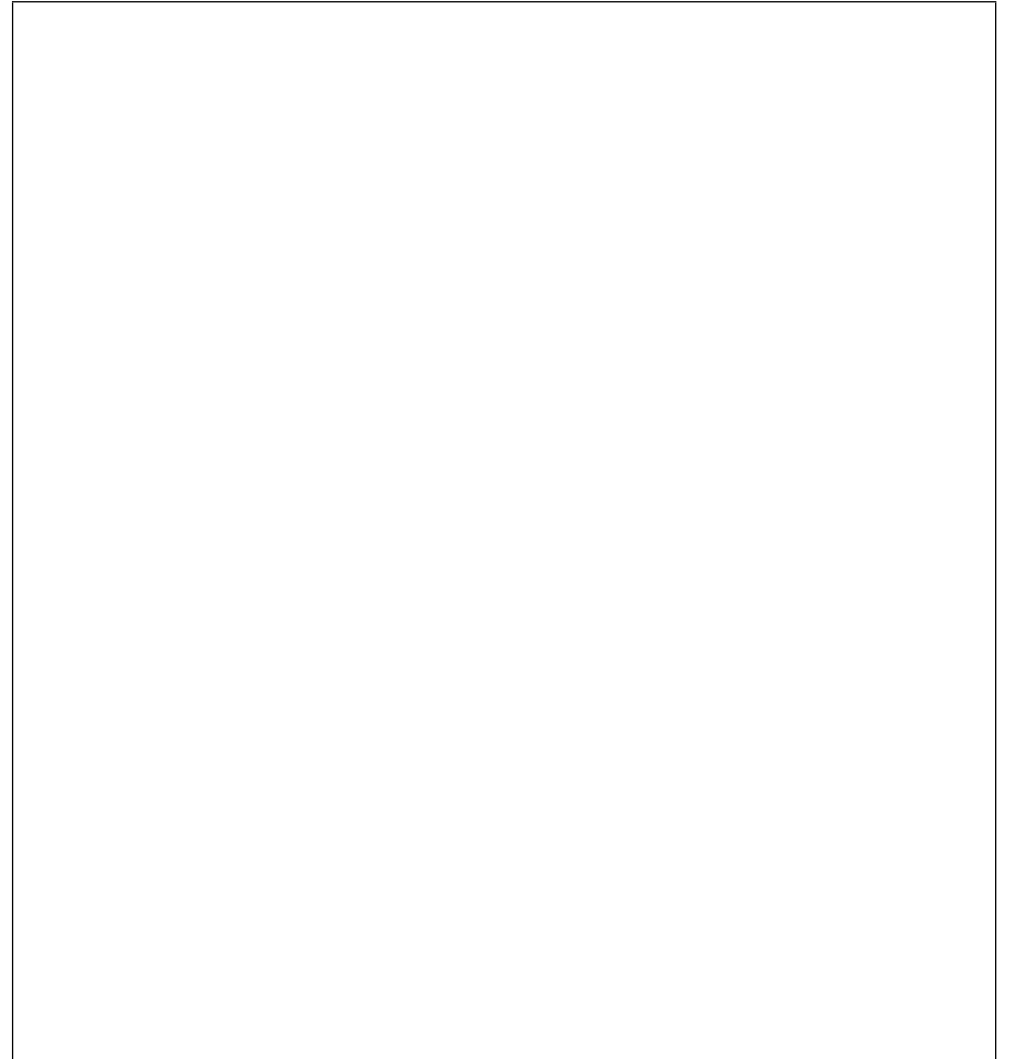
Tu dibujo de práctica



Día de entrenamiento 19

Imagen de referencia

Tu dibujo de práctica



Día de entrenamiento 20

Imagen de referencia

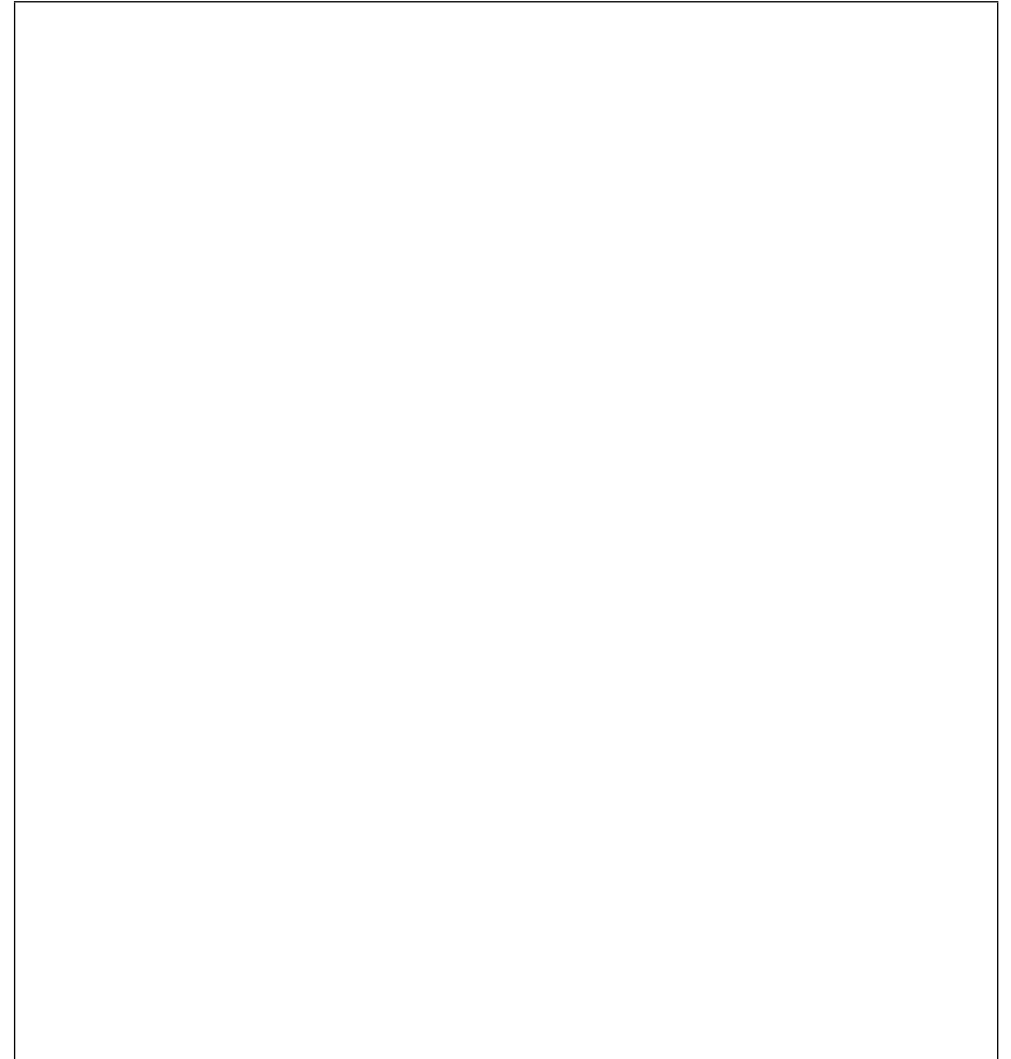
Tu dibujo de práctica



Día de entrenamiento 21

Imagen de referencia

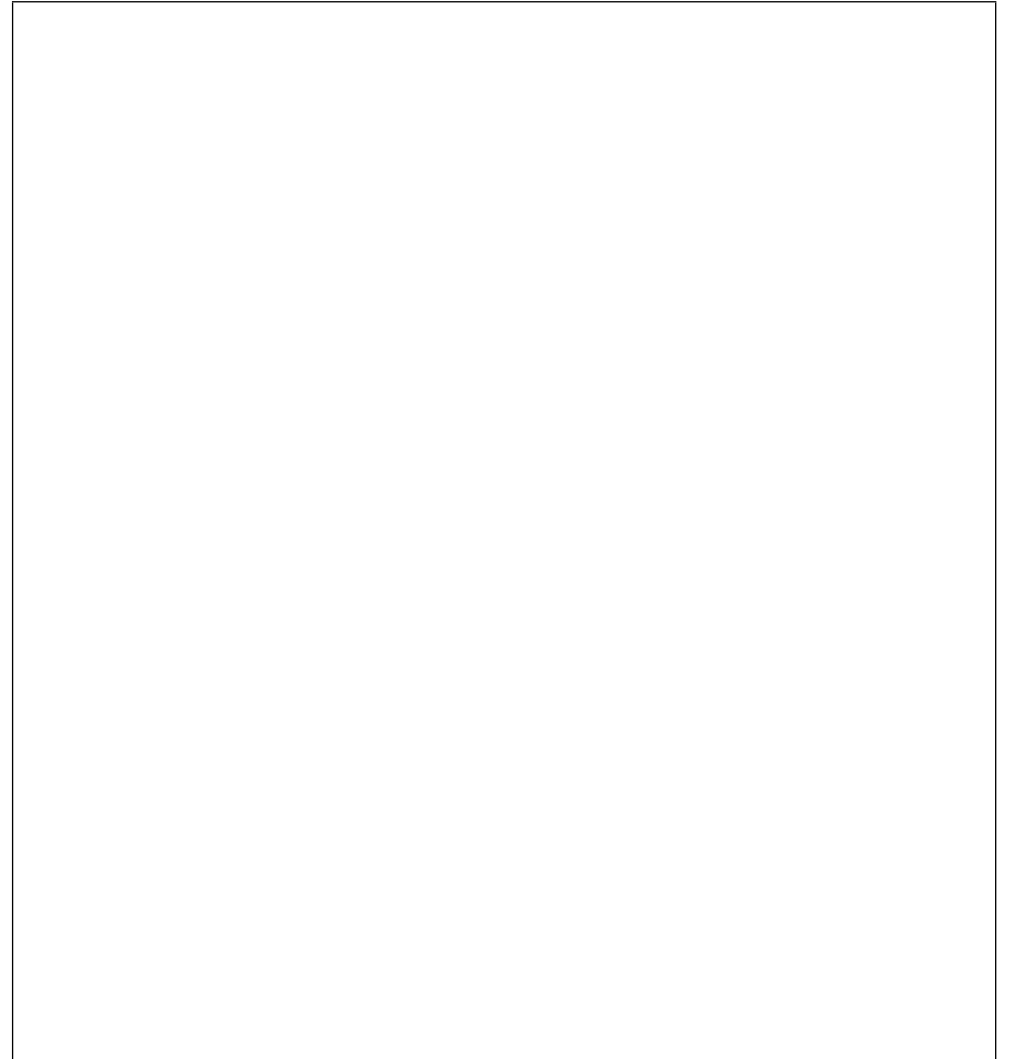
Tu dibujo de práctica



Día de entrenamiento 22

Imagen de referencia

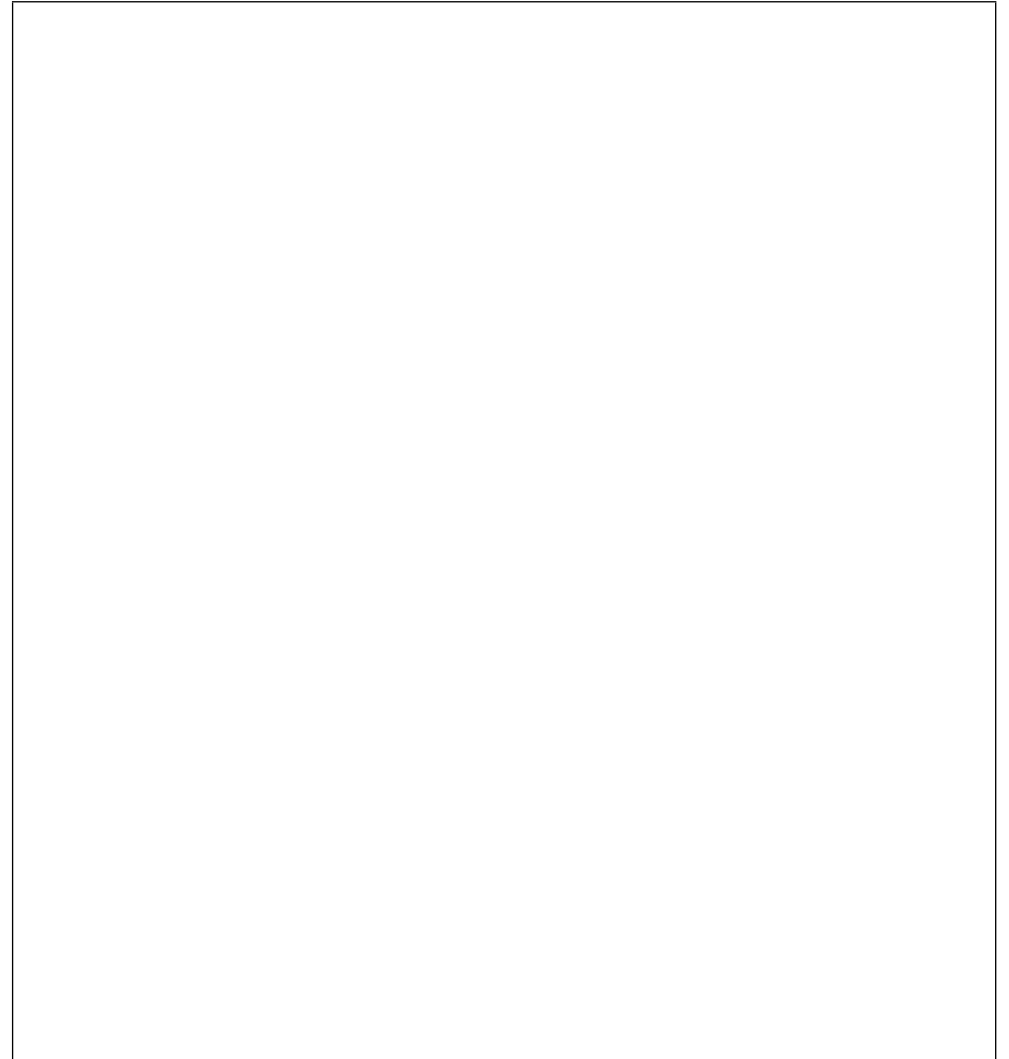
Tu dibujo de práctica



Día de entrenamiento 23

Imagen de referencia

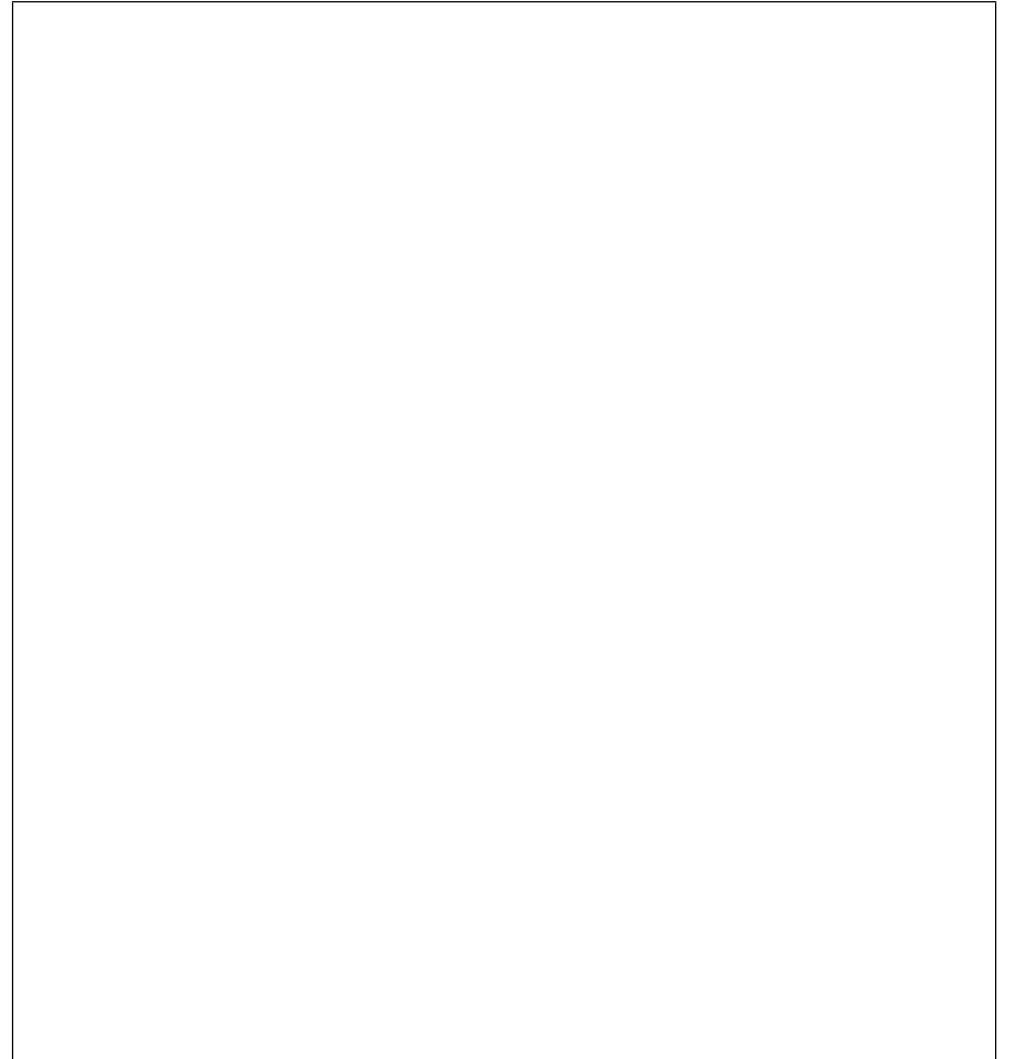
Tu dibujo de práctica



Día de entrenamiento 24

Imagen de referencia

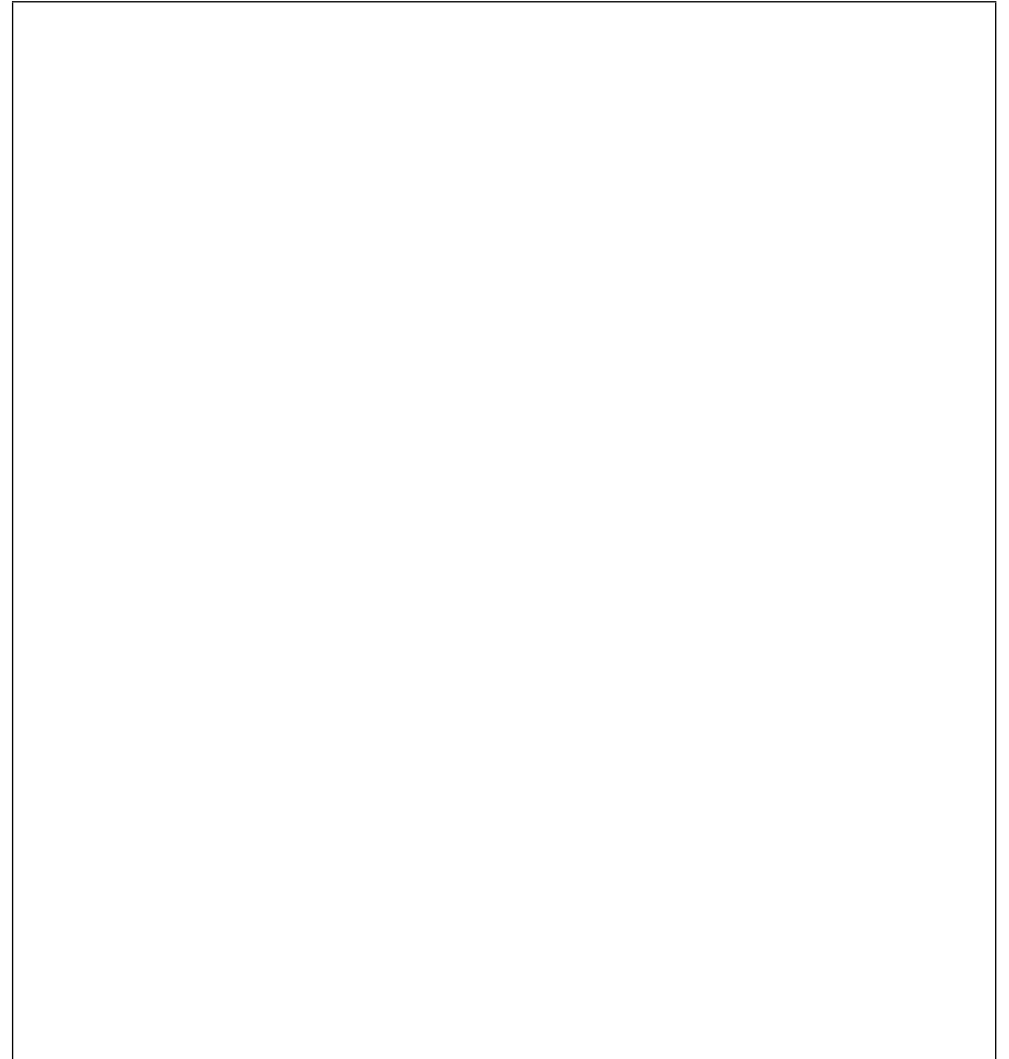
Tu dibujo de práctica



Día de entrenamiento 25

Imagen de referencia

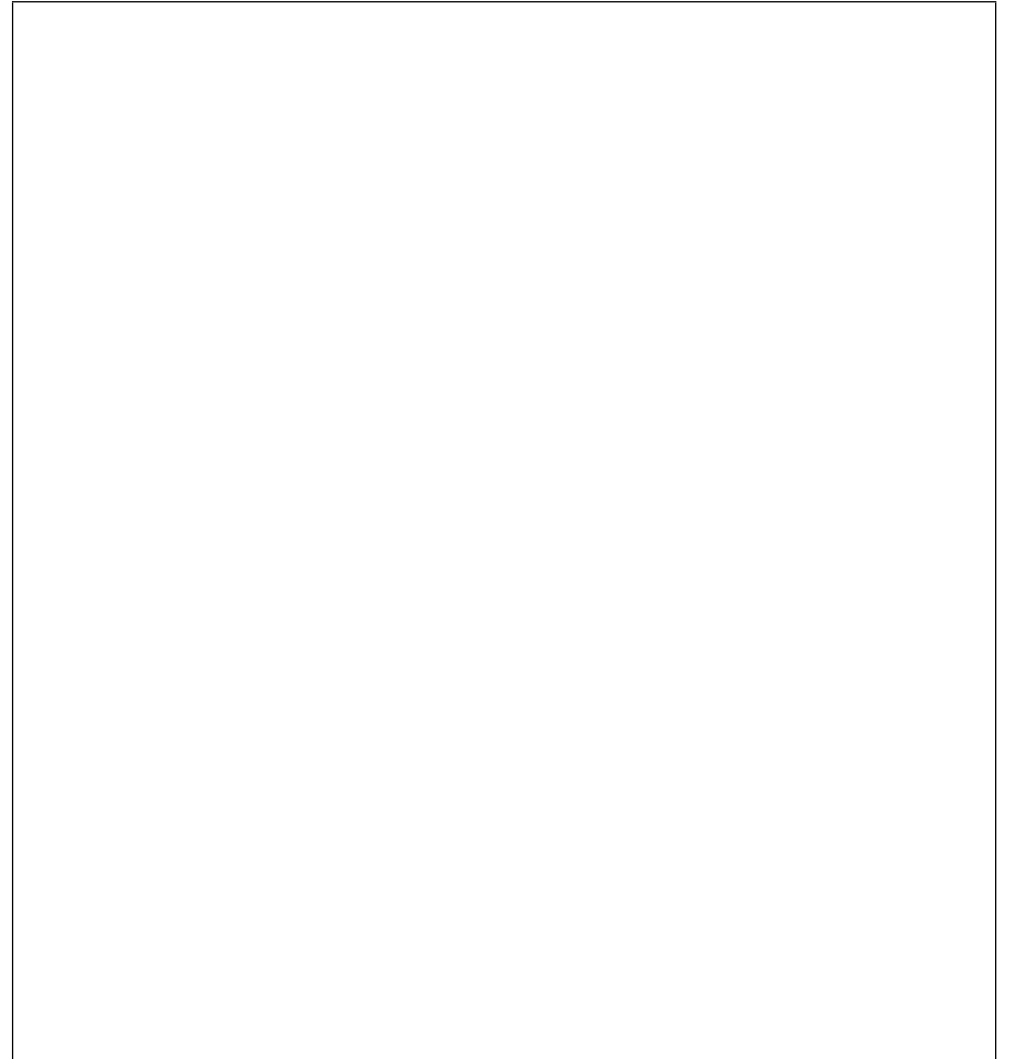
Tu dibujo de práctica



Día de entrenamiento 26

Imagen de referencia

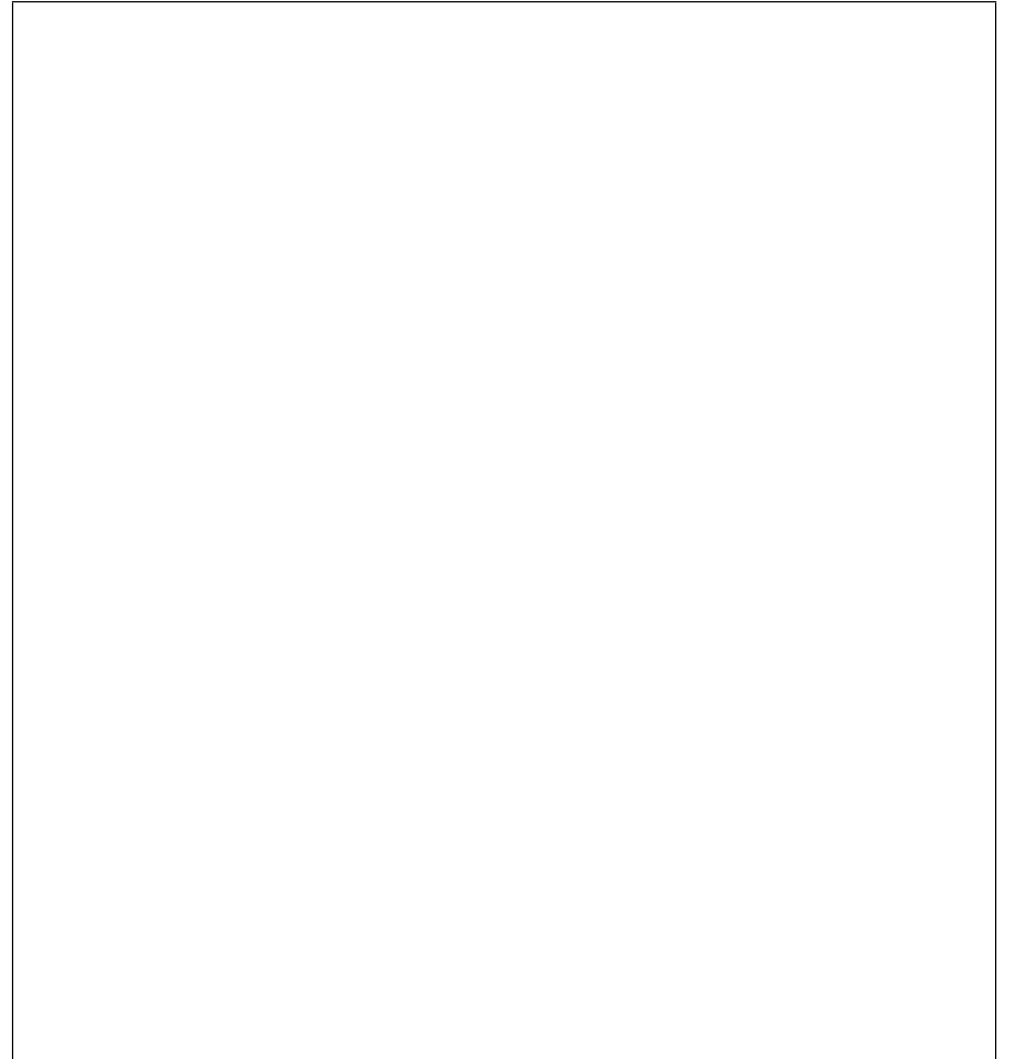
Tu dibujo de práctica



Día de entrenamiento 27

Imagen de referencia

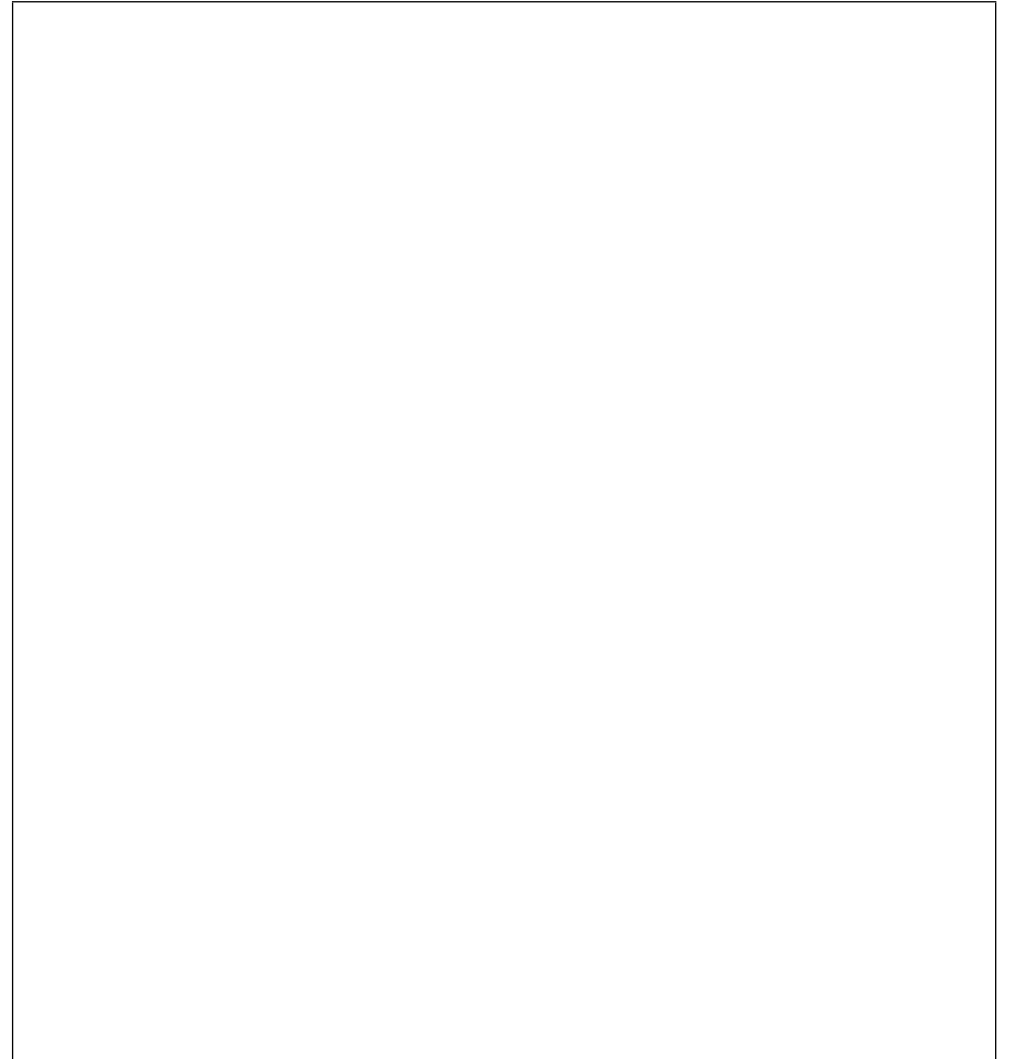
Tu dibujo de práctica



Día de entrenamiento 28

Imagen de referencia

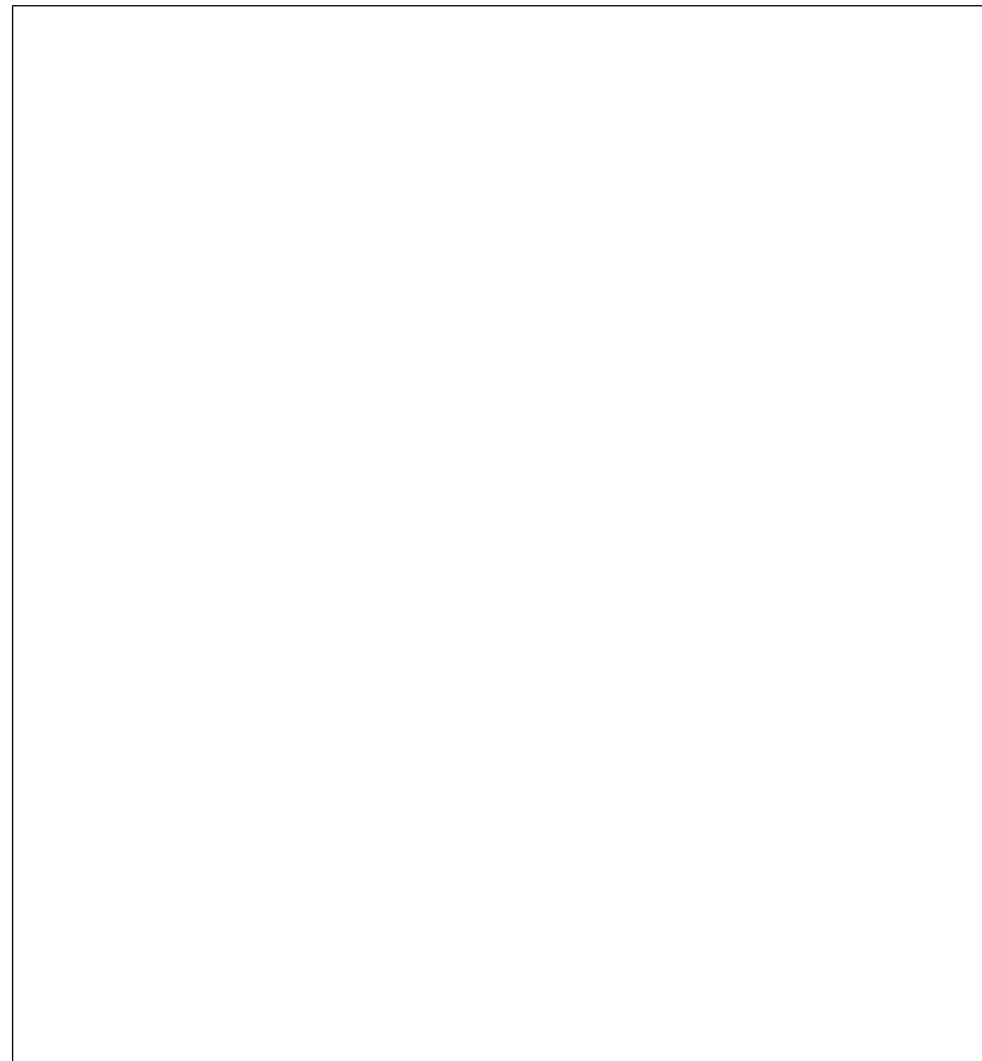
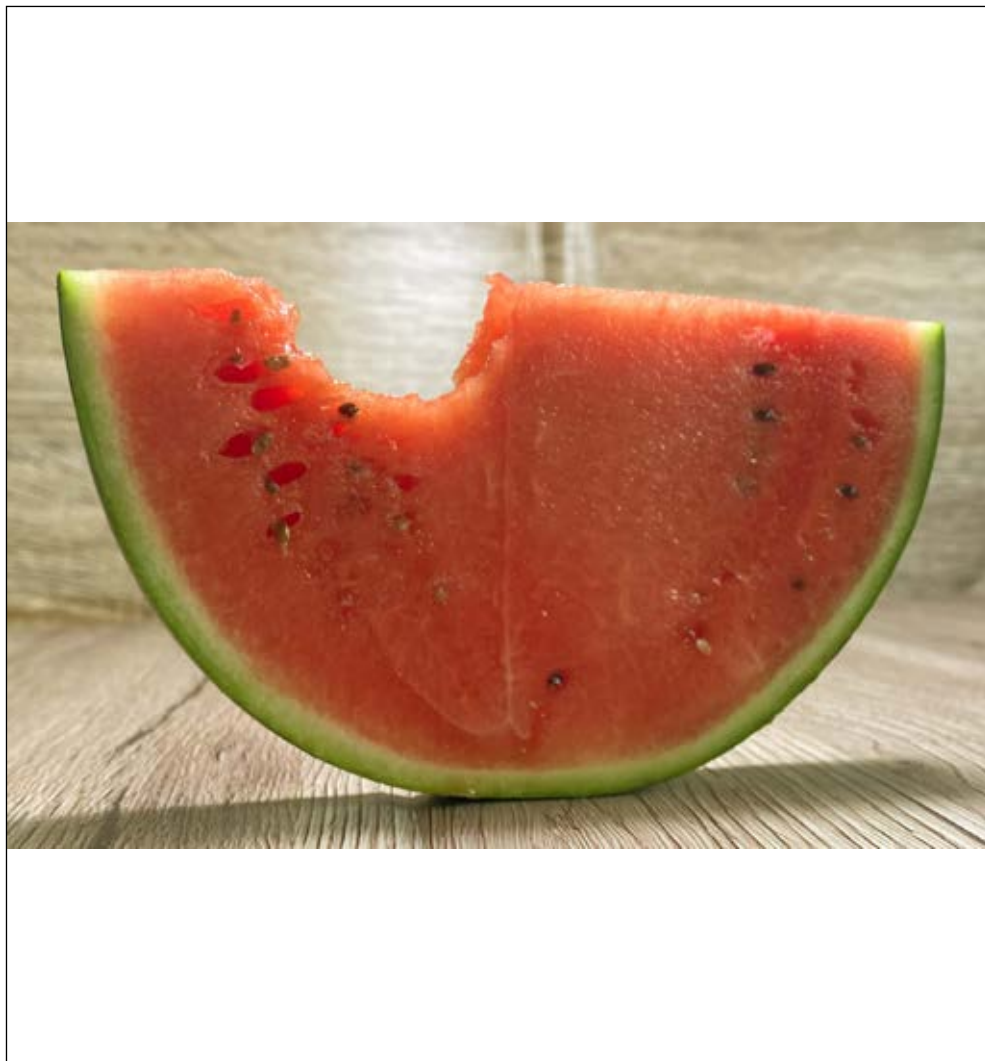
Tu dibujo de práctica



Día de entrenamiento 29

Imagen de referencia

Tu dibujo de práctica



Día de entrenamiento 30

Imagen de referencia

Tu dibujo de práctica

